

親子運動あそび教室



陸上競技体験
(短距離走や幅跳び)



かけっこ教室



ミニ食育講座

※保護者の方対象
講座中子供たちは、
おにごっこ等のミニゲームに
参加

<日時>

令和8年5月10日(日)

午前10時00分から午前11時30分(受付:午前9時30分から)

<対象>

市内在住の年中から小学2年生の児童とその保護者

<場所>

東松山陸上競技場(東松山市大字松山1481番地 岩鼻運動公園内)

※雨天時:北地区体育館(東松山市東平567番地1)

<募集>

30組(2名1組)60名(先着順)

<参加費>

1組300円(保険代含む) ※1名追加につき、プラス150円

<持ち物>

運動できる服装、飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ(雨天時用)

講師

辻 将也(つじ まさや)

武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授

<申込方法>

東松山文化まちづくり公社窓口へ直接
もしくは下記QRコードより
お申し込みください。

<申込期間>

令和8年4月6日(月)~30日(木)

<申込み・問い合わせ>

(公財) 東松山文化まちづくり公社

東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館1階

TEL:0493-24-6080/FAX:0493-24-9909

お申し込みはこちら

