

令和7年度

# 健康ウォーキング教室



正しい歩き方を  
楽しく学んで、  
健康になりましょう！

参加費

300円（保険代含む）

日時 令和7年10月4日（土） 午前9時30分～11時30分

※雨天中止（予備日 令和7年10月11日（土） 午前9時30分～11時30分）

場所 岩鼻運動公園内（東松山陸上競技場、自由広場）

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生の場合は保護者同伴）

募集人数 30名（申込順）

## 【申込方法】

東松山文化まちづくり公社窓口へ直接、  
または右記QRコードよりお申込みください。

## 【申込期間】

令和7年9月8日（月）～9月30日（火）

## 【問い合わせ】

（公財）東松山文化まちづくり公社  
東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館1階

TEL 0493-24-6080

FAX 0493-24-9909

・月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時00分

・土曜日 午前8時30分～正午



↑  
お申込みはこちらから！



↑  
詳細はこちらから！

講師

奥野 清歩（おくのせいほ）

ウォーキングインストラクター

## 《持ち物》

飲み物・汗拭きタオル・日除け帽子

※動きやすい服装・運動靴で

お越しください。

主催



公益財団法人 東松山文化まちづくり公社

いきバス  
ポイント